

Tipps des Tages

WWW.SN.AT/EVENTS



BILD: SN/TVB WAGRAIN-KLEINARL/FMT

Afrikanische Rodelmeisterschaften

Zum siebten Mal findet eine Integrationsveranstaltung der besonderen Art statt. Unter dem Motto Integration durch Sport findet die Afrikanische Rodelmeisterschaft unterhalb der Kleinarler Hütte statt. Rund 50 afrikanischstämmige Teilnehmer aus Österreich und Deutschland wer-

den an den Start gehen, darunter auch „Dancing Star“, Kabarettist und Musiker Soso.

Samstag, ab 13 Uhr, Start unterhalb der Kleinarler Hütte, & 15.30 Uhr, Siegerehrung im Zielgelände Restaurant Aichhorn, Peilsteingasse 15 in Kleinarl.



BILD: SN/ZOO SALZBURG

Familienführung: Streichelzookenner

Ein Besuch im Streichelzoo ist für kleine und auch große Zoofreunde immer ein ganz besonderes Erlebnis. Bei dieser speziellen Familienführung gibt es Spannendes über die Körpersprache von Zwergziegen, Alpakas und Schafen zu erfahren.

Sonntag, 14 Uhr, Zoo Salzburg, Hellbrunner Straße 60, Anm.: 0662/82 01 76.

Bertl Göttl



Lostage

Sinnspruch: „Die Tat unterscheidet das Ziel vom Traum!“

Namensgeberin: Die engelhaft Botin Angela führt uns in das letzte Jännerwochenende. Auf einer Pilgerreise nach Jerusalem im Jahre 1524 erblindete sie und wurde nach einem Gebet vor einem Kreuzifix im Hafen von Candia wieder sehend. 1535 erwirkte sie von Papst Clemens VII. die Bestätigung ihres Frauenordens von der hl. Ursula, dessen Oberin sie 1537 wurde.

Mondzeichen: Der Samstag wird noch vom Luftzeichen Waage bestimmt, das aber schon auf Hüfte, Nieren und Blase wirkt. Am Sonntag wechselt der Mond in das Wasserzeichen Skorpion, das bezogen auf die Tagesqualität von der Feuchtigkeit bestimmt ist. Dabei sollten wir besonders auf die Durchwärmung der Harn- und Geschlechtsorgane achten, für ein gutes Raumklima sorgen und viel trinken. Gemeint sind dabei Blasentees, Wasser und reizarme Getränke. Ein alter „Stammtischler“ meint dazu: „An Schnaps sagt er, mag er – und an Wein und a Bier, nur an Alkohol, moant er, den trinkat er nial!“

Wohlbefinden: Im Wechsel von der Waage in den Skorpion Stress und Raubbau am Körper vermeiden, Machtkämpfen aus dem Weg gehen, Toleranz üben und daran denken, dass der Mond im Zeichen Skorpion die Eifersucht steigern kann. Kalte Füße und besonders eine schlecht durchwärmte Becken- und Nierengegend können zu Entzündungen von Blase und Niere führen. Man sollte daher eine Sauna oder ein Dampfbad aufsuchen und mit Kneippanwendungen für das Wohlbefinden sorgen.

Bauernregel: „Lässt der Jänner Wasser fallen, lässt es der März gefrieren!“

Sa., 20.00 & So., 14.00, 19.00 VA: Theatergruppe Hüttschlag, Hüttschlag, Talwirt.

Raritäten aus Österreich Konzert So., 20.00 mit Eriko Takahashi, Goldegg, Schloss Goldegg.

Sänger- & Musikantenstammtisch So., 18.00 Saalfelden, Hotel

Gasthof Schörhof; So., 19.00 Mittersill, Gasthof Haidbach.

Klassisches Konzert So., 19.00 mit Julia Klaushofer (Violoncello) & Marta Kucbora (Klavier), Kaprun, Meixnerhaus.

Orchesterkonzert So., 17.00 mit dem Streichorchester Zell am See,

Leogang, Pfarrkirche.

3. Bauern-Film-Tage Sa., So., 20.00 Neukirchen/Grv., Cinetheatro, Karten: WWW.CINETHEATRO.COM

Michel aus Lönneberga Kindertheater Sa., 16.00 ab 5 Jahren, Saalfelden, Kunsthaus Nexus, Infos: WWW.KUNSTHAUSNEXUS.COM